

- Comme bon nombre de gens, vous pouvez visiter plus d'un médecin, infirmière ou pharmacien.
- Indiquez tous les médicaments que vous prenez.

Nom : _____

Médicaments sur ordonnance

-
-
-
-
-
-
-
-

Médicaments en vente libre (médicaments que vous pouvez acheter sans ordonnance du médecin)

-
-
-
-

Vitamines et remèdes à base de plantes médicinales

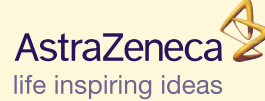
Avez-vous des allergies ou des réactions indésirables à des médicaments?

Personne-ressource en cas d'urgence (nom et n° de téléphone)

Partners and Friends

- College of Physicians and Surgeons of Manitoba
- College of Registered Nurses of Manitoba
- First Nations & Inuit Health Branch
- Klinic Community Health Centre
- Literacy Partners of Manitoba
- Manitoba Health
- Manitoba Medical Association
- Manitoba Pharmaceutical Association
- Manitoba Society of Seniors
- Mental Health Literacy Network
- Regional Health Authorities of Manitoba
- St. Boniface General Hospital
- The Prolific Group
- Winnipeg Regional Health Authority
- Winnipeg School Division #1

Sponsors



Vous avez le droit de poser des questions

Demandez à votre médecin, infirmière ou pharmacien...

1

Quel est mon problème de santé?

2

Que dois-je faire?

3

Pourquoi dois-je faire ainsi?



INSTITUT POUR LA SÉCURITÉ DES PATIENTS DU MANITOBA

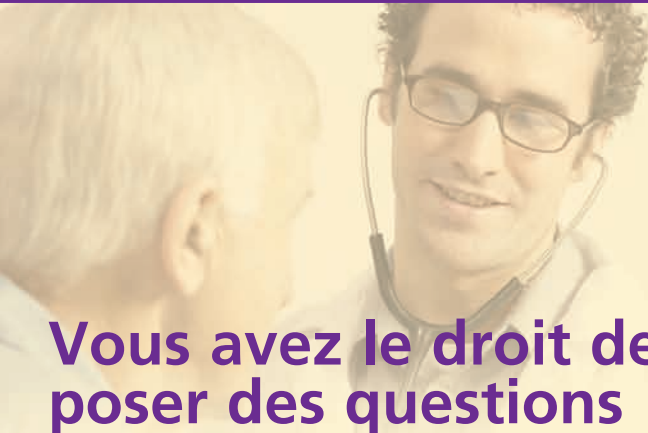
www.safetoask.ca

Demandez à votre médecin, infirmière ou pharmacien...

1 Quel est mon problème de santé?

2 Que dois-je faire?

3 Pourquoi dois-je faire ainsi?



Vous avez le droit de poser des questions

Qui a besoin de poser des questions?

- Vous! Tout le monde a des questions au sujet de la santé.
- Vous n'êtes pas seul(e) à être parfois dans la confusion.
- Posez des questions pour comprendre comment vous rétablir et prendre soin de vous-même.

Que puis-je faire si je pose des questions et que je ne comprends toujours pas?

- Dites ceci : « Tout cela est nouveau pour moi. Veuillez me l'expliquer encore une fois. »
- Ne soyez pas embarrassé(e) si vous ne comprenez toujours pas.
- Posez d'autres questions si vous le voulez.

Qui peut vous répondre?

Votre médecin, votre infirmière et votre pharmacien veulent vous aider en répondant à vos questions.

Puis-je être accompagné(e) d'une autre personne?

Oui. Un ami ou un membre de votre famille peut...

- vous rappeler ce que vous voulez dire;
- prendre des notes et obtenir de l'information;
- vous aider à comprendre votre état de santé ou vos préoccupations en matière de santé.

Avant une consultation:

Écrivez les questions et sujets que vous voulez aborder avec le médecin, l'infirmière ou le pharmacien. Par exemple, où vous avez mal et quand la douleur est apparue.

Avant de retourner à la maison, je dois obtenir des renseignements sur...

...mon problème de santé

Réponse : _____

...ce que je dois faire

Réponse : _____

...le pourquoi de ces mesures

Réponse : _____

...les attentes à l'égard du traitement

Réponse : _____

...les personnes auxquelles je peux téléphoner si j'ai besoin d'aide

Réponse : _____
