

- Tulad ng iba, maaari kang kumonsulta sa higit sa isang doktor, nurse o parmasyutika.
- Ilista mo ang lahat ng gamot na iyong iniinom o ginagamit.

Pangalan: \_\_\_\_\_

Ang iyong mga gamot:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Gamot na hindi kailangan ng reseta  
(non-prescription)

- 
- 
- 
- 

Bitamina/Herbals


Mayroon ka bang allergy o masamang reaksyon sa gamot?

Sa oras ng emergency, sino ang dapat tawagan?  
(pangalan at telepono)

## Partners and Friends

College of Physicians and Surgeons of Manitoba  
 College of Registered Nurses of Manitoba  
 First Nations & Inuit Health Branch  
 Klinik Community Health Centre  
 Literacy Partners of Manitoba  
 Manitoba Health  
 Manitoba Medical Association  
 Manitoba Pharmaceutical Association  
 Manitoba Society of Seniors  
 Mental Health Literacy Network  
 Regional Health Authorities of Manitoba  
 St. Boniface General Hospital  
 The Prolific Group  
 Winnipeg Regional Health Authority  
 Winnipeg School Division

## Sponsors

AstraZeneca   
 life inspiring ideas

The  
Winnipeg  
Foundation  
Established in 1921

cpsi icsp  
Canadian Patient Safety Institute Institut canadien pour la sécurité des patients



MANITOBA INSTITUTE  
FOR PATIENT SAFETY

[www.safetoask.ca](http://www.safetoask.ca)

# Karapatan Mo Ang Magtanong

**Tanungin ang  
iyong doktor,  
nurse o  
parmasyutika...**

1

May problema ba sa aking kalusugan?

2

Ano ang dapat kong gawin?

3

Bakit ko kailangang gawin ito?

# Tanungin ang iyong doktor, nurse o parmasyutika:

1

May problema ba sa aking kalusugan?

2

Ano ang dapat kong gawin?

3

Bakit kailangang gawin ko ito?



## Karapatan Mo Ang Magtanong

### Sino ang dapat magtanong?

- Ikaw! Bawat isa ay may tanong tungkol sa kaniyang kalusugan.
- Hindi ka nag-iisa. Ang iba ay naguguluhan din.
- Magtanong upang maunawaan kung paano mapapabuti ang kalusugan.

### Paano kung hindi ko pa rin maunawaan ang sagot?

- Sabihin: “Bago ito para sa akin. Paki-ulit ang inyong pagpapaliwanag.”
- Huwag kang mahiya kung hindi mo pa rin maunawaan.
- Magtanong kung mayroon ka pang gustong malaman.

### Sino ang makakasagot sa iyong tanong?

Ang iyong doktor, nurse o parmasyutika ay handang sagutin ang iyong mga tanong.

### Maari ba akong magsama ng iba?

Oo. Isang kaibigan, kamag-anak o isang pinagkakatiwalaan mo ang :

- Makapagpapa-alala sa iyo ng iyong dapat sabihin.
- Maaaring magsulat at kumuha ng impormasyon
- Matutulungan kang unawain ang kalagayan ng iyong kalusugan

### Bago ka magpunta sa appointment:

Isulat mo ang iyong mga tanong o dapat sabihin sa doktor, nurse o parmasyutika. Halimbawa, aling bahagi ng katawan ka nakakaramdam ng hindi mabuti, at kailan?

---

---

---

### Bago ako umuwi, nais kong malaman...

...ang problema ko sa kalusugan

Sagot \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

...kung ano ang kailangan kong gawin

Sagot \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

...kung bakit kailangan ko itong gawin

Sagot \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

...kung ano ang aking maaasahan

Sagot \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

...kung sino ang tatawagan kung kailangan ko ng tulong

Sagot \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_