

- Вы вправе обратиться к другим врачам, медсёстрам или фармацевтам
- Перечислите лекарства, которые вы принимаете.

Имя: _____

Названия лекарств

-
-
-
-
-
-

Лекарства, отпускаемые без рецепта

-
-
-
-

Витамины и целебные травы

-
-

Какие лекарства вам противопоказаны (например, вызывают аллергию)


-
-

Куда обратиться в экстренном случае (имя и телефон)

Partners and Friends

College of Physicians and Surgeons of Manitoba
 College of Registered Nurses of Manitoba
 First Nations & Inuit Health Branch
 Klinik Community Health Centre
 Literacy Partners of Manitoba
 Manitoba Health
 Manitoba Medical Association
 Manitoba Pharmaceutical Association
 Manitoba Society of Seniors
 Mental Health Literacy Network
 Regional Health Authorities of Manitoba
 St. Boniface General Hospital
 The Prolific Group
 Winnipeg Regiona Authority
 Winnipeg School Division #1

Sponsors

AstraZeneca 
 life inspiring ideas

The
 Winnipeg
 Foundation
Established in 1921



cpsi icsp
Canadian Patient Safety Institute / Institut canadien pour la sécurité des patients



MANITOBA INSTITUTE
 FOR PATIENT SAFETY

www.safetoask.ca

Не бойтесь спрашивать

у врача, медсестры или фармацевта

1

Что меня беспокоит?

2

Что я должен предпринять?

3

Почему нужно сделать именно это?

Спросите у врача, медсестры или фармацевта

1

Что меня беспокоит?

2

Что я должен предпринять?

3

Почему нужно сделать именно это?



Не бойтесь спрашивать

Кто должен задавать вопросы?

- Вы! Каждый беспокоится о своём здоровье
- Многим сказанное врачом кажется сложным
- Задавайте вопросы, чтобы понять как правильно заботиться о своём здоровье

Что делать, если я не понимаю ответа на свой вопрос?

- Переспросите: “Я впервые с этим сталкиваюсь. Объясните, пожалуйста, ещё раз.”
- Не смущайтесь, если вы всё равно не поняли.
- Не бойтесь уточнить

Кому задавать вопросы?

Ваш лечащий врач, медсестра или фармацевт смогут вам помочь.

Могут ли меня сопровождать на приёме?

Да. Друг, родственник или кто-то, кому вы доверяете, может:

- подсказать
- запомнить или записать полученную информацию
- помочь правильно оценить состояние вашего здоровья

Перед приёмом:

Запишите свои вопросы и всё, о чём хотели бы посоветоваться с врачом, медсестрой или фармацевтом. Например, что именно вас беспокоит и когда.

Перед уходом, я хотел бы получить информацию о

...своём состоянии

Ответ _____

...что я должен предпринять

Ответ _____

...почему нужно сделать именно это

Ответ _____

...что меня ожидает

Ответ _____

...кому я могу позвонить при необходимости

Ответ _____
