

- ከም ኩሉ ህዝቢ ንሰኻትኩም እዉን ኻብ ሓደ ንግዲ ዶኩተር ነርስ ወይ ከአ ፋርማሲስት ክትርኡ ትኽእሉ
- ቶዎስድዎ ፈውሲ መዝግብዎ

ሽም

ፈውሲኩም

-
-
-
-
-

ብዘይ ናይ ዶኩተር ትእዛዝ ትገዝእም ፈውሲ

-
-
-
-

ቪታሚናት / እጽ (ናይ አትክልቲ ፈውሲ)

ዘይሰማማዓኩም ፈውሲ አሎድዩ?


ናይ ህጽጽ ወይ ከአ አብ ሓደጋ ግዘ ተጸዋዒ ስም ቁጽሪ ተሌፎን

ብክብረትኩም

Partners and Friends

- College of Physicians and Surgeons of Manitoba
- College of Registered Nurses of Manitoba
- First Nations & Inuit Health Branch
- Klinik Community Health Centre
- Literacy Partners of Manitoba
- Manitoba Health
- Manitoba Medical Association
- Manitoba Pharmaceutical Association
- Manitoba Society of Seniors
- Mental Health Literacy Network
- Regional Health Authorities of Manitoba
- St. Boniface General Hospital
- The Prolific Group
- Winnipeg Regional Health Authority
- Winnipeg School Division #1

Sponsors

AstraZeneca 
life inspiring ideas

The Winnipeg Foundation
Established in 1921 

cpsi icsp
Canadian Patient Safety Institute / Institut canadien pour la sécurité des patients 



MANITOBA INSTITUTE FOR PATIENT SAFETY

www.safetoask.ca

ሕቶ ንምሕታትት መሰልኩም እዩ

ዶክተርኩም ነርስኹም ወይ ከአ ፋርማሲኹም ሕተቱ

1

ናይ ጥዕና ጸገመይ እንታይ እዩ?

2

እንታይ ምግባር የድልየኒ?

3

እዚ ንምግባር ንምንታይ የድልየኒ?

ዶክተርኩም ነርስኹም ወይ ከአ ፋርማሲኹም ሕተተ።

1

ናይ ጥዕና ጸገመይ እንታይ እዩ?



ሕቶ ክሓትት ንዝደሊ ኩሉ ምሕታት መሰሉ እዩ

- ኩሉ ብዛዕባ ጥዕናኡ ሕቶ አለዎ
- ንሳኻትኩም ጥራሕ አይኮንኩምን ሓደ ሓደ ግዜ ነገራት ዝሓበዎኹም
- ጥዕናኹም ምሕላዉ ንክትርድኡ ሕቶ ሕተቱ

ሓቲተ እንተዘይ ተረደአኒኸ?

- እዚ ነፃይ ሓድሽ እዩ ሞ በጃኻ ደጊምኻ ግለጸለይ
- ሕጂ ዉን እንተዘይ ተረደአኒኻ አይትሕፈር
- እንተደአ ደሊኻ ተወሳኺ ሕቶ ሕተት

2

እንታይ ምግባር የድልየኒ?

መን ክምልስ ይኸእል?

ሕቶኹም ብምምላሽ ሓኪምኩም ክሕግዘኩም ይደሊ.

ካልእ ሰብ ምሳይ ክምጽእስ ዶ ይኸእል?

እዉ. ቤተሰብ ወይ ካልእ እትአምኖ

- እንታይ ክምእትብል የዘኻኸረካ
- መረዳእታ ዉሰድ ሞ ሓበሬታ ርኽብ
- ናይ ጥዕናኻ ኩነታት ተረዳእ

ቅድሚ ምኻድካ

ሕቶታትካ ጸሓፎም ንሓኪምካ ክትነግሮ ዝደለኻ ነገር ጸሓፎ ንኡብነት ኡብ ሰዉነትካ ጽቡቕ ዘይስመዓካ አበይን መዓዝ እዩ

3

እዚ ንምግባር ንምንታይ የድልየኒ?

ገዛ ቅድሚ ምኻደይ ብዛዕባ ጥዕና ጸገመይ ክፈልጥ ይደሊ.

መልሲ

እንታይ ክገብር የድልየኒ መልሲ

ንምንታይ እዚ ምግባር አድልየኒ መልሲ

እንታይ ክጽበ ይኸእል መልሲ

እንተደአ ሓገዝ ደልየ ንመን ይድዉል መልሲ
