

- እንደ ብዙ ሰዎች፣ ከአንድ በላይ ሐኪም፣ ነርስ ወይም ፋርማሲስት ይጎበኙ ይሆናል።
- የሚወስዷቸውን መድሃኒቶች ሁሉ ይዘርዝሩ።

ስም: _____

መድሃኒቶችዎ

-
-
-
-
-
-
-
-

ያለ ሐኪም ትዕዛዝ የሚገዙ መድሃኒቶች
(የሐኪም የትዕዛዝ ወረቀት ሳያስፈልጋቸው የሚገዙ መድሃኒቶች)

-
-
-
-

ቫይታሚኖች/ባህላዊ መድሃኒቶች

አለርጂክ ነዎት? ወይም መድሃኒት ሲወስዱ አይስማማዎትም?

ለአስቸኳይ ጊዜ የሚጠራልዎት ሰው (ስምና ስልክ ቁጥር)

Partners and Friends

- College of Physicians and Surgeons of Manitoba
- College of Registered Nurses of Manitoba
- First Nations & Inuit Health Branch
- Klinik Community Health Centre
- Literacy Partners of Manitoba
- Manitoba Health
- Manitoba Medical Association
- Manitoba Pharmaceutical Association
- Manitoba Society of Seniors
- Mental Health Literacy Network
- Regional Health Authorities of Manitoba
- St. Boniface General Hospital
- The Prolific Group
- Winnipeg Regional Health Authority
- Winnipeg School Division

Sponsors



MANITOBA INSTITUTE FOR PATIENT SAFETY

www.safetoask.ca

መጠየቅ መብትዎ ነው

ሐኪምዎን፣ ነርስዎን ወይም ፋርማሲስትዎን ይጠይቁ...

1

የጤናዬ ችግር ምንድን ነው?

2

ምን ማድረግ ያስፈልገኛል?

3

ለምን ይህን ማድረግ አስፈላጊ?

ሐኪምዎን፣ ነርስዎን ወይም ፋርማሲስትዎን ይጠይቁ፡

1

የጤና ችግራዎን ያውነው?

መጠየቅ መብትዎ ነው

ማነው መጠየቅ ያለበት?

- እርስዎ ነዎት! እያንዳንዱ ሰው ስለጤናው ጥያቄዎች አሉት
- አንዳንድ ጊዜ ነገሮች የሚያደናግሩ ሆነው የሚያገኛቸው እርስዎ ብቻ አይደሉም
- እንዴት እንደሚሻልዎትና እራስዎን መንከባከብ እንደሚገባዎ እንዲረዱ ጥያቄዎችን ይጠይቁ

ጥያቄ ጠይቁ አሁንም ካልገባኝስ?

- እንደዚህ ይበሉ “ ይህ ለኔ አዲስ ነውና እባክዎትን እንደገና ያስረዱኝ”
- አሁንም ካልተረዱት ምንም አይፈሩ
- ከፈለጉ ተጨማሪ ጥያቄዎችን ይጠይቁ

2

ምን ማድረግ ያስፈልገኛል?

ማነው መልስ መስጠት ያለበት?

ሐኪምዎ፣ ነርስዎና ፋርማሲስትዎ ጥያቄዎችዎን በመመለስ ሊረዱዎት ይፈልጋሉ።

ከኔ ጋር አንድ ሰው ማምጣት እችላለሁ?

አዎን፣ አንድ ጓደኛ፣ የቤተሰብ አባል ወይም የሚያምኑት ሰው፡

- ምን ማለት እንዳለብዎ የሚያስታውስዎት
- ማስታወሻ የሚይዝና ማብራሪያዎችን የሚጠይቅልዎ
- የጤና ሁኔታዎንና ስለጤናዎ የሚያሳስብዎትን ጉዳይ እንዲያውቁ የሚረዳዎ

የጤና ባለሙያ ከማየትዎ በፊት፡

ጥያቄዎችዎንና ለሐኪምዎ፣ ለነርስዎ ወይም ለፋርማሲስትዎ መንገር የሚፈልጉትን ይጻፏቸው። ለምሳሌ መቼና የትጋ ህመም እንደሚሰማዎ፡

3

ይንን ማድረግ ለምን አስፈልገኝ?

ወደቤቴ ከመሄዴ በፊት ማወቅ እፈልጋለሁ።

... ስለ ጤና ችግራ

መልስ _____

... ምን ማድረግ እንደሚያስፈልገኝ

መልስ _____

... ለምን ይህን ማድረግ እንዳስፈልገኝ

መልስ _____

... ምን መጠበቅ እንዳለብኝ

መልስ _____

... እርዳታ ብፈልጎ ማንን መጥራት እንዳለብኝ

መልስ _____
