

- Al igual que muchas personas, usted puede tener más que un **médica/o, enfermera/o o farmacéutica/o.**
- Haga una lista de todas las **medicinas que usted está tomando.**

Nombre: _____

Sus Medicinas

-
-
-
-
-
-
-

Medicinas sin receta

(medicinas que compra sin nota del doctor)

-
-
-
-

Vitaminas/Hierbas

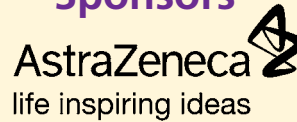
¿Tiene alguna reacción alérgica a alguna medicina?

En caso de emergencia contactar a:
(nombre y número de teléfono)

Partners and Friends

- College of Physicians and Surgeons of Manitoba
- College of Registered Nurses of Manitoba
- First Nations & Inuit Health Branch
- Klinic Community Health Centre
- Literacy Partners of Manitoba
- Manitoba Health
- Manitoba Medical Association
- Manitoba Pharmaceutical Association
- Manitoba Society of Seniors
- Mental Health Literacy Network
- Regional Health Authorities of Manitoba
- St. Boniface General Hospital
- The Prolific Group
- Winnipeg Regional Health Authority
- Winnipeg School Division #1

Sponsors



MANITOBA INSTITUTE FOR PATIENT SAFETY

www.safetoask.ca

Preguntar es un derecho

Pregúntele a su médica/o, enfermera/o o farmacéutica/o...

1

¿Cuál es mi problema de salud?

2

¿Qué necesito hacer?

3

¿Por qué necesito hacer esto?

Pregúntele a su médica/o, enfermera/o o farmacéutica/o:

1

¿Cuál es mi problema de salud?

1

¿Qué necesito hacer?

1

¿Por qué tengo que hacer esto?



Usted tiene derecho a preguntar

¿Quién necesita hacer preguntas?

- ¡Todos nosotros! Toda persona tiene preguntas sobre su salud.
- Usted, no es la única persona que en ocasiones se siente confundido/a.
- Pregunte para poder entender cómo sentirse mejor y cómo cuidarse.

¿Qué hago si aún preguntando, no entiendo?

- Diga, "esto es nuevo para mí. Por favor, explíqueme de nuevo."
- No se sienta avergonzado/a si aún todavía no entiende.
- Si necesita más explicación, pregunte.

¿Quién puede contestar sus preguntas?

Su médica/o, enfermera/o y farmacéutica/o pueden contestar sus preguntas.

¿Puede alguien acompañarme?

Sí. Un amigo/a, familiar o alguien en quien usted puede confiar puede:

- recordarle qué decir
- tomar notas y pedir información
- ayudarle a entender su condición de salud y qué hacer

Antes de la visita:

Escriba sus preguntas, y cualquier consulta que tenga para su doctor/a, enfermera/o o farmacéutica/o. Por ejemplo, ¿En qué parte de su cuerpo siente la molestia y cuándo?

Antes de irme a casa, quiero saber información sobre...

...Mi problema de salud

Respuesta _____

...¿Qué tengo que hacer?

Respuesta _____

...¿Por qué tengo que hacer esto?

Respuesta _____

...¿Qué puedo esperar?

Respuesta _____

...¿A quién acudir por ayuda

Respuesta _____
