

اسأل الطبيب أو الممرضة أو الصيدلي:

لماذا يتوجب علي فعل ذلك؟

1

قبل أن اذهب إلى المنزل, أريد أن اعرف معلومات حول....
...مشاكلي الصحية

الإجابة

...لماذا يتوجب علي فعله؟

الإجابة

...لماذا يجب علي أن افعل ذلك؟

الإجابة

...ماذا يمكنني أن أتوقع

الإجابة

... بمن اتصل إذا احتجت للمساعدة

الإجابة

ماذا يجب علي أن أفعل؟

2

من يستطيع الإجابة؟

الطبيب أو الممرضة أو الصيدلي يريدون مساعدتك وذلك بالإجابة على أسئلتك.

هل يمكنني أن احضر شخصاً معي؟
نعم. صديق, احد أعضاء عائلتك أو أي شخص
يمكنك الوثوق به حيث يمكنه:

- تذكيرك بما تقول
- تسجيل ملاحظات واخذ معلومات
- مساعدتك على فهم حالتك أو استفساراتك الصحية.

قبل الزيارة:

اكتب أسئلتك, والأشياء التي تريد أن تخبر
الطبيب أو الممرضة أو الصيدلي عنها, في أي
قسم من جسمك أنت تشعر بعدم الراحة ومتى؟

ما هي مشكلتي الصحية؟

3

انه من حقك أن تسأل

من الذي بحاجة إلى سؤال الأسئلة؟

- أنت! كل شخص لديه أسئلة حول صحته.
- لست وحدك الذي تجد أحيانا أشياء غير مفهومة.
- اسأل أسئلة لفهم كيف تتحسن صحياً وكيف تأخذ بالك من صحتك.

ماذا لو سألت ومازلت لا أستطيع الفهم؟

- قل, "هذا جديد علي. الرجاء إعادة الشرح".
- لا تشعر بالحرج إذا ما زلت لا تستطيع الفهم.
- اسأل المزيد من الأسئلة إذا كنت تريد ذلك.

