

# Es ist Ihr Recht zu fragen

- Sowie viele Menschen besuchen Sie bestimmt verschiedene Ärzte, Krankenschwestern und Apotheker.
- Bitte listen Sie alle Medikamente auf, die Sie nehmen.

Name: \_\_\_\_\_

## Ihre Medikamente

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Nicht-Rezeptpflichtige Medikamente

(Medikamente die Sie ohne den Rat eines Arztes kaufen können)

- 
- 
- 
- 

## Vitamine/Kräuter


Haben Sie Nebenwirkungen oder Allergien auf Medikamenten?

In Notfällen zu kontaktierende Person  
(Name und Telefonnummer)

## Partners and Friends

College of Physicians and Surgeons of Manitoba  
College of Registered Nurses of Manitoba  
First Nations & Inuit Health Branch  
Klinic Community Health Centre  
Literacy Partners of Manitoba  
Manitoba Health  
Manitoba Medical Association  
Manitoba Pharmaceutical Association  
Manitoba Society of Seniors  
Mental Health Literacy Network  
Regional Health Authorities of Manitoba  
St. Boniface General Hospital  
The Prolific Group  
Winnipeg Regional Health Authority  
Winnipeg School Division #1

## Sponsors

AstraZeneca   
life inspiring ideas

The  
Winnipeg  
Foundation  
  
Established in 1921

  
cpsp  
Canadian  
Patient  
Safety  
Institute  
Institut  
canadien  
pour la sécurité  
des patients

## Fragen Sie Ihren Arzt, Ihre Krankenschwester oder Apotheker:

1

Was ist mein  
Gesundheits-  
problem?

2

Was sollte ich tun?

3

Warum sollte ich dies  
tun?



MANITOBA INSTITUTE  
FOR PATIENT SAFETY

[www.safetoask.ca](http://www.safetoask.ca)

# Fragen Sie Ihren Arzt, Krankenschwester oder Apotheker:

## 1 Was ist mein Gesundheitsproblem?



### Es ist ihr Recht zu fragen

#### Wer sollte fragen stellen?

- Sie sollten sie stellen, jeder hat Fragen im Bezug auf seine Gesundheit.
- Sie sind nicht die Einzige/der Einzige, die/der einige Dinge nicht versteht.
- Fragen Sie, wie Sie gesund werden können und wie Sie Gesundheitsprobleme vorbeugen können.

#### Was ist, wenn ich frage aber es immer noch nicht verstehe?

- Sagen Sie ruhig "das ist aber neu für mich", könnten Sie das noch einmal erklären.
- Schämen Sie sich nicht, falls Sie es noch nicht verstanden haben.
- Stellen Sie so viele Fragen, wie Sie möchten.

## 2 Was sollte ich tun?

### Wer kann sie mir beantworten?

Ihr Arzt, Ihre Krankenschwester oder Apotheker werden Ihnen gerne bei Fragen zur Verfügung stehen.

### Kann ich jemanden mitbringen?

Ja. Einen Freund oder ein Familienmitglied Ihres Vertrauens kann:

- Sie erinnern was Sie sagen wollen
- Notizen machen, sich informieren
- Ihnen helfen Ihre Gesundheit besser zu verstehen
- Sie unterstützen

### Vor einem Besuch:

Schreiben Sie sich alle Fragen und die Dinge die Sie dem Arzt, der Krankenschwester oder Apotheker mitteilen möchten auf. Wie z. B.: wo in Ihrem Körper Sie sich unwohl fühlen und zu welcher Zeit.

---

---

---

## 3 Warum sollte ich dies tun?

### Bevor ich nach Hause gehe möchte ich über folgende Dinge bescheid wissen....

#### ...mein Gesundheitsproblem

Antwort: \_\_\_\_\_

---

---

---

#### ...was ich tun sollte

Antwort: \_\_\_\_\_

---

---

---

#### ...warum sollte ich dies tun

Antwort: \_\_\_\_\_

---

---

---

#### ...was kann ich erwarten

Antwort: \_\_\_\_\_

---

---

---

#### ...wen kann ich anrufen wenn ich Hilfe brauche

Antwort: \_\_\_\_\_

---

---

---