

Utilisation sans risque des médicaments — Vous pouvez poser des questions

Quel est mon problème de santé?	Que dois-je faire?		Pourquoi dois-je agir ainsi?
<ul style="list-style-type: none"> • Posez des questions si vous ne comprenez pas les termes médicaux utilisés. • Demandez si vous pouvez voir des images ou des brochures qui expliquent plus clairement votre problème de santé. • Demandez quelles seront les incidences de votre problème de santé sur votre vie quotidienne. • Demandez où vous pouvez obtenir plus d'information sur votre problème de santé. • Demandez comment les médicaments vous aideront. 	<ul style="list-style-type: none"> • Demandez quels sont les médicaments que vous devriez prendre. • Demandez pourquoi vous devez prendre les médicaments. • Demandez comment et quand vous devez prendre les médicaments. • Demandez quels seront les effets secondaires des médicaments. • Demandez comment vous devez entreposer les médicaments. • Conservez une liste à jour de tous les médicaments que vous prenez (médicaments en vente libre ou sur ordonnance, vitamines et remèdes à base de plantes). • Conservez tous les médicaments dans leurs contenants originaux. • Prenez note de l'apparence des médicaments. • N'échangez pas vos médicaments avec d'autres personnes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Demandez si vous avez besoin d'un pilulier pour organiser vos médicaments. • Entreposez vos médicaments à la température ambiante, dans un endroit sombre et sec. • Lorsque vous n'avez plus besoin d'un médicament, rapportez-le à la pharmacie afin qu'on puisse le détruire en toute sécurité. • Gardez tous les médicaments hors de la portée des enfants. • Si vous prenez régulièrement un médicament, discutez des renouvellements d'ordonnance avec votre pharmacien. Assurez-vous de vous rendre à la pharmacie avant la fin de vos médicaments. • Essayez de fréquenter la même pharmacie pour tous vos besoins en matière de médicaments. 	<ul style="list-style-type: none"> • C'est bon pour votre santé. Si vous posez des questions au sujet de vos médicaments et si vous conservez une liste à jour de ceux-ci, vous comprendrez mieux les médicaments : <ul style="list-style-type: none"> ○ que vous prenez, ○ les raisons de les prendre, ○ le moment où vous devez les prendre et ○ la façon de les prendre.



Lorsque vous établissez la liste de vos médicaments, posez-vous les questions suivantes.

Allergies	Médicaments sur ordonnance	Médicaments en vente libre	Remèdes à base de plantes et suppléments alimentaires
<ul style="list-style-type: none"> • Avez-vous une allergie à un médicament ou évitez-vous des médicaments en raison de leurs effets secondaires? • Quel genre de réaction avez-vous? • Si vous souffrez des effets secondaires d'un médicament, communiquez avec votre pharmacien ou médecin. • Vous pouvez signaler les effets secondaires au Programme Canada Vigilance : appels téléphoniques sans frais — 1 866 234-2345; télécopieur — 1 866 678-6789; page Web — https://www6.hc-sc.gc.ca/medeffect/language.do?formname=.intro. 	<ul style="list-style-type: none"> • Quels médicaments sur ordonnance prenez-vous? • Quelle est leur quantité? • À quelle fréquence les prenez-vous? • À quelle date avez-vous commencé à les prendre? À quelle date finirez-vous de les prendre? • Pour quel(s) motif(s) les prenez-vous? • Qui vous a prescrit les médicaments? 	<ul style="list-style-type: none"> • Quels médicaments en vente libre prenez-vous? • Quelle est leur quantité? • À quelle fréquence les prenez-vous? • À quelle date avez-vous commencé à les prendre? À quelle date finirez-vous de les prendre? • Pour quel(s) motif(s) les prenez-vous? 	<ul style="list-style-type: none"> • Quels remèdes naturels, homéopathiques ou à base de plantes prenez-vous? • Quels minéraux et vitamines prenez-vous? • Quelle est leur quantité? • À quelle fréquence les prenez-vous? • À quelle date avez-vous commencé à les prendre? À quelle date finirez-vous de les prendre? • Pour quel(s) motif(s) les prenez-vous?
Mes questions particulières au sujet des médicaments		Réponses des fournisseurs de soins de santé	

